



FICHE TERRAIN · NEGOFRANCE

Préparation avant entretien

Une routine courte pour clarifier l'objectif et stabiliser son rythme.

01 Objectif

- Résultat attendu
- Indicateur observable
- Limites et conséquences

02 État interne

- Respiration
- Posture
- Ralentissement
- Recentrage sur l'objectif

03 Communication

- Deux questions ouvertes
- Une reformulation
- Une prochaine étape possible